

Nel caso in cui da questi approfondimenti emergessero dei campanelli di allarme, il paziente verrà indirizzato a una presa in carico specialistica per proseguire gli accertamenti e le cure del caso.

Con Brain Health, l'IRCCS Ospedale San Raffaele mette a disposizione i più elevati standard clinici e di ricerca per preservare più a lungo possibile la salute e il benessere del vostro cervello.



Per informazioni o prenotazioni

Privati



Tel: 02 26432015
Call center (lun - ven) 8:30 - 16:00



checkup.segreteria@hsr.it

Aziende



Tel: 02 26432211
Call center (lun - ven) 9:00 - 16:30



promozione.sviluppo@hsr.it



www.hsr.it/strutture/ospedale-san-raffaele/check-up-genos

CENTRO GENOS
IRCCS Ospedale San Raffaele
via Olgettina 48
20132 Milano

BRAIN HEALTH



CARD Centre for Alzheimer and Related Diseases

SCREENING MULTIDISCIPLINARE
Valutazione del rischio di insorgenza
del decadimento cognitivo e
implementazione di percorsi
di prevenzione



GENOS

I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele

Mantenere una buona salute cognitiva, oltre che fisica, è fondamentale per garantire una buona qualità della vita a lungo termine. L'identificazione precoce di eventuali difficoltà cognitive è un passo cruciale in questo processo.

Brain Health di CARD - Centro per l'Alzheimer e le malattie correlate, diretto dal Prof. Massimo Filippi, è il nuovo progetto dell'IRCCS Ospedale San Raffaele che si rivolge alla popolazione di età superiore ai 40 anni per individuare tempestivamente eventuali segnali di decadimento cognitivo.



I fattori di rischio

I processi biologici molecolari alla base di molte condizioni degenerative, tra cui la malattia di Alzheimer, si innescano diversi anni prima del manifestarsi di sintomi a carico della memoria o di altre facoltà mentali.

Sono, inoltre, noti i fattori che contribuiscono ad **aumentare il rischio di sviluppare malattia neurodegenerativa**, tra cui:

- **Familiarità**
- **Diabete**
- **Iperensione arteriosa**
- **Ipercolesterolemia**
- **Sovrappeso**
- **Fumo**
- **Isolamento sociale**
- **Traumi cranici importanti**
- **Genetica**
- **Inquinamento atmosferico**

Gli stessi sintomi, tipici di queste malattie, possono poi svilupparsi lentamente e inizialmente passare inosservati.

Una **diagnosi precoce** può consentire l'accesso a opzioni di trattamento più efficaci e a interventi che possono ritardare la progressione della neurodegenerazione.

Il percorso Brain Health

Il percorso Brain Health offre una serie completa di valutazioni e test avanzati che inizia con la raccolta di un'accurata anamnesi, proseguendo successivamente con l'esecuzione di diversi esami volti a valutare il rischio di sviluppare la malattia di Alzheimer, fornendo una panoramica completa dello stato della vostra salute cerebrale e dei fattori di rischio associati.

Tra questi:

- **Esame obiettivo neurologico**
- **Valutazione neuropsicologica**
- **Risonanza Magnetica all'encefalo**
- **OCT**
- **Ecocolordoppler TSA**
- **Elettroencefalogramma**
- **Esami ematochimici**
- **Test genetico (genotipo APOE)**

