

**Egregio Signore / Gentile Signora**

di seguito alcune informazioni utili.

## 1. Sintomatologia (riferimento Ministero della Salute [link](#))

I sintomi di COVID-19 variano sulla base della gravità della malattia, dall'assenza di sintomi (essere asintomatici) a presentare febbre, tosse, mal di gola, debolezza, affaticamento e dolore muscolare. I casi più gravi possono presentare polmonite, sindrome da distress respiratorio acuto e altre complicazioni, tutte potenzialmente mortali.

Perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia) sono stati riconosciuti come sintomi di COVID-19.

Altri sintomi meno specifici possono includere cefalea, brividi, mialgia, astenia, vomito e/o diarrea.

Le persone anziane di età superiore ai 60 anni e quelle con patologie preesistenti, come ipertensione arteriosa, problemi cardiaci, diabete, malattie respiratorie croniche, cancro e i pazienti immunodepressi (per patologia congenita o acquisita, trapiantati o in trattamento con farmaci immunosoppressori) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia. Anche gli uomini di questi gruppi sembrano essere a un rischio leggermente maggiore rispetto alle donne.

## 2. Trasmissione

Il SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, cioè con:

- la saliva, tossendo e starnutendo,
- contatti diretti personali,
- le mani, ad es. toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso, occhi.

Si sottolinea che anche persone infette, ma asintomatiche, possono essere fonte di trasmissione.

## 3. Prevenzione

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, con le seguenti precauzioni:

- lavare spesso le mani con acqua e sapone, oppure con un gel igienizzante a base alcolica;
- limitare gli "assembramenti";
- evitare di toccare con le proprie dita occhi, naso e bocca;
- tossire o starnutire coprendosi con il braccio piegato o un fazzoletto che dovrà essere poi eliminato immediatamente;
- indossare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie, quando indicato, avendo cura di coprire naso e bocca.

## 4. Regole e precauzioni in ospedale

Nonostante siano in essere procedure di prevenzione e controllo del COVID-19 da parte della Struttura e del Personale, nel rispetto della normativa vigente regionale e nazionale, è di **fondamentale importanza la fattiva collaborazione anche di ogni singolo paziente e utente** in quanto il comportamento personale rappresenta la prima fonte di rischio. Per tale motivo è **obbligatorio** il rispetto delle seguenti precauzioni:

- a. evitare di entrare in ospedale se affetti da sintomi riferibili a COVID-19 (veda punto 1);
- b. in tutte le **aree interne dell'Ospedale** indossare un dispositivo di protezione delle vie respiratorie (senza valvola espiratoria), avendo cura di coprire naso e bocca;
- c. in caso di ricovero dovrà sottoporsi a test diagnostico per la ricerca di SARS-CoV-2 al fine di individuare il percorso logistico e clinico-assistenziale più idoneo e sicuro. Si tenga tuttavia presente che l'esito negativo a questi esami di screening non può, allo stato attuale, dare certezza assoluta di assenza di contagio né per Lei né per gli altri pazienti.
- d. durante la degenza vige il seguente regolamento:
  - rimanere il più possibile all'interno della propria camera;
  - se tollerata, indossare la mascherina durante il soggiorno in camera non singola e durante le uscite dalla camera stessa
  - osservare le buone norme di prevenzione (veda punto 3)
  - Le visite ai pazienti ricoverati sono regolate da indicazioni specifiche (chieda nel caso al personale sanitario).

LA DIREZIONE SANITARIA